

**MIGUEL NERY
CARLOS NETO
ANTÓNIO ROSADO
PETER K. SMITH**

**DESPORTO
SEM**

bullying



**DEIXA-ME
EM PAZ!**

**CÓDIGO DE CONDUTA
PAIS E RESPONSÁVEIS LEGAIS**

CÓDIGO DE CONDUTA PARA PAIS E RESPONSÁVEIS LEGAIS

Os clubes desportivos devem oferecer a possibilidade de experiências positivas às crianças e jovens, caracterizando-se por serem espaços seguros e que fomentam novas aprendizagens.

Deveres dos pais

Modelo

- Ser um modelo de comportamento na interação com crianças, outros pais, membros do clube e organizadores;
- Ser um bom exemplo ao aplaudir as façanhas positivas de todos. Encorajar o respeito mútuo por colegas e adversários.

Relação com o espaço e regras gerais

- Ser responsável e não afetar a atividade forma negativa;
- Ser pontual quando for deixar ou vier buscar o seu filho ao clube, nas atividades de treino, competição e/ou lúdicas;
- Assegurar-se que o seu filho tem equipamento adequado à prática desportiva. A falta de cumprimento dos requisitos mínimos pode ser motivo de não autorização para que o atleta participe nas atividades;
- Certificar-se que o seu filho é pontual;
- Aceitar os regulamentos oficiais e não entrar na área de treino/jogo;
- Fazer o seguro desportivo do seu filho, assinar o Termo de Consentimento Informado Parental e aderir aos regulamentos e Códigos de Conduta do clube.

Relação com jovem atleta

- Nunca expor intencionalmente um jovem atleta à vergonha através de comentários sarcásticos;



- Encorajar o seu filho a seguir as regras e o companheirismo; ensinar-lhe que o comportamento honesto é tão importante como ganhar;
- Reforçar positivamente o seu filho e mostrar interesse na escolha da sua atividade;
- Não colocar o seu filho sob pressão nem o pressioná-lo para atividades que este não queira participar;
- Assegurar-se que o seu filho tem roupa adequada às condições meteorológicas;
- Encorajar o seu filho a jogar de acordo com as regras, fomentar o fair-play e ensiná-lo que só poderá fazer o seu melhor;
- Certificar-se que o seu filho compreende o seu código de conduta;
- Ter um comportamento adequado enquanto espectador (treino, competição ou outra atividade do clube). Não envergonhar o seu filho;
- Ser realista e apoiar o seu filho na sua vida desportiva;
- Certificar-se que o seu filho tem o equipamento necessário para tomar banho e fazer a sua higiene, assim como uma alimentação adequada;
- Promover a participação do seu filho no desporto como forma de este se divertir.

Relação com staff

- Reconhecer sempre o valor e importância dos membros *staff* e das oportunidades recreativas que estes dão ao seu filho. Não questionar publicamente a honestidade de árbitros, treinadores, organizadores – respeitá-los, assim como os restantes atletas;
- Dar uma descrição detalhada de eventuais problemas de saúde do seu filho aquando o preenchimento do consentimento informado. Quaisquer alterações no estado de saúde do mesmo (assim como tratamentos a serem realizados ou que tenham ocorrido recentemente) devem ser comunicados ao *staff* do clube;
- Avisar o treinador ou outro membro do *staff* caso tenha necessidade de vir buscar o seu filho mais cedo;

- Mostrar simpatia e apoiar o treinador.

Comportamentos disruptivos

Os pais devem esforçar-se por fazer face ao *bullying*. Ler a política do seu clube.

- 1- Vou respeitar as regras e procedimentos do meu clube;
- 2- Vou respeitar os colegas do meu filho, treinadores, árbitros, dirigentes, pais, e atletas de todas as equipas e clubes. Vou encorajar o meu filho a respeitá-los;
- 3- Vou encorajar a aplaudir desempenhos positivos, sejam do meu filho, dos seus colegas, adversários ou adultos;
- 4- Vou respeitar o treinador do meu filho e apoiar os seus esforços;
- 5- Vou respeitar os árbitros e a sua autoridade;
- 6- Não farei ameaças ou comportamentos abusivos, nem usarei linguagem desapropriada.

Direitos dos pais

Segurança

- Ter a garantia que o seu filho está em segurança durante as actividades no clube.

Comunicação

- Ser informado de eventuais problemas ou preocupações relativas ao seu filho;
- Ser informado no caso de o seu filho se lesionar;
- Ser pedida a sua autorização para assuntos como fotografias, viagens etc.

Participação

- Contribuir para decisões dentro do clube;
- Ser ouvido face a preocupações relativas ao bem-estar do seu filho.



Notas finais

As quebras deste código de conduta serão analisadas por um responsável do clube, agindo em consonância. Infracções regulares do código de conduta podem resultar no pedido de não assistir aos jogos e/ou treinos, caso se considere que a sua presença, devido ao comportamento desadequado, é nociva para os jovens atletas.

Caso os pais continuem a quebrar as regras, como medida extraordinária, pode ser pedido que o jovem atleta abandone o treino, competição ou outra actividade a decorrer no clube.

Nome do responsável legal:

Assinatura do responsável legal:

Contacto do responsável legal:

Data:

