

TU PODES
FAZER A
DIFERENÇA!



CARTÃO
VERMELHO
AO BULLYING



PRINCÍPIOS GERAIS

- O desporto tem benefícios para a saúde e educação e proporciona a oportunidade para o desenvolvimento pessoal e social, promovendo a inclusão;
- Todas as crianças têm o direito de praticar desporto independentemente do seu nível e de fazê-lo em condições de segurança e livres de bullying;
- As entidades desportivas e clubes têm o dever de zelar pelo interesse e bem-estar dos jovens atletas;
- Dada a importância do desporto para a educação, líderes interpersonais, como o bullying, devem ser um aspeto fundamental na educação desportiva.

DEFINIÇÃO DE BULLYING

- Comportamento agressivo entre pares;
- Desigualdade de poder entre agressor e vítima;
- A vítima não consegue defender-se;
- Intencional;
- Repetido.

RAZÕES PARA INTERVIR FACE AO BULLYING

- É tão presente no contexto desportivo, em todos os níveis de modalidades;
- É transversal a vários contextos (escolas e clubes desportivos);
- Tem consequências graves para os intervenientes (vítimas, agressores e observadores);
- É um fator importante de exclusão e abandono precoce de práticas desportivas.

TIPOS DE BULLYING

- Virtual (gosto, olhares);
- Físico (munchos, pontapões, tufadas, empurrões);
- Social (exclusão, roubo de coisas, espalhar rumores);
- Cyberbullying (acontece ao uso de tecnologias).

PAPÉIS

- Agressor(es);
- Vítima(s);
- Observador(es).

LOCAIS

- Espaços informais, espontâneos no balneário;
- Treinos e competições;
- Estágios.

ALGUNS MOTIVOS PARA O BULLYING

- Necessidade do agressor sentir poder;
- Pressão dos pais;
- Invidiosidade.

DIFERENÇAS ENTRE GÉNEROS

- Rapazes fazem mais bullying físico e verbal e repetem mais bullying social.

EXEMPLOS DE FALSAS CRENÇAS

- O bullying é uma simples provocação;
- O bullying é normal entre crianças e adultos, com o dever ser resolvido entre eles;
- O bullying torna as crianças e os jovens mais fortes e preparados para a vida;
- Algumas atitudes motivam as vítimas de bullying;
- Os agressores devem de aprender os deveres de "não prestar atenção";
- A melhor maneira de agir face ao bullying é agredindo o agressor;
- As consequências são primeiras e pouco sérias.

DESPORTO SEM
BULLYING



ALGUNS FATORES POTENCIADORES DE BULLYING

- Performance desportiva baixa;
- Excesso de peso;
- Diferenças físicas e de aptidão;
- Falta de envolvimento e integração em grupos já formados.

ALGUNS SINAIS E INDICADORES DE BULLYING

- Afetação que está a ser vitimado;
- Falta persistente sem motivo;
- Indolência, prostração e falta de confiança;
- Desaparecimento súbito de performance;
- Agressões verbais e acrobáticas não justificadas.

COMEÇA JÁ HOJE A DIZER NÃO!